

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Bu kış çevremizde çok sayıda kişinin ateş, baş ağrısı, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı-tıkanıklığı, gözlerde yanma, kas-kemik-eklem ağrıları, bulantı, karın ağrısı ve ishal belirtileri ile hastalandığını, işe veya okula gelemediğini ve çoğunlukla bu durumun tekrarlayan özellikte olduğunu, iyileştirmesini sandığımızda tekrar hastalığın canlandığını görmekteyiz.



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel-isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel-isg) akel.isg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Uzmanların belirttiğine göre normalde bu dönemlerde görülen hasta sayısı 2-3 katı artmış durumda. Bunun temel nedeninin koronavirüs pandemisiyle geçen iki yılı aşkın sürede maske ve diğer önlemler sebebiyle bu virüslerle hiç karşılaşmayan bağışıklık sisteminin 'tembelleşmesi' olduğu düşünülüyor.



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelig.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akelig) akelig

[@](https://www.instagram.com/akelig) akelig

[f](https://www.facebook.com/akelig) akelig

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

2 yıllık kısıtlamaların ardından her şey serbest olup maskeler de çıkınca ve çocuklar sürekli eğitim öğretimin içerisinde yer almaya başladıkça virüslerle karşılaşan duyarlı kitle enfekte olmaya başladı.



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel.isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel.isg) akel.isg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Hekimler Ekim ayından itibaren toplumda en yaygın olarak influenza, Covid-19, adenovirüs, rinovirüs ve RSV gibi virüslerin tespit edildiğini belirtiyor.

En yaygın belirti inatçı ve tedaviye yanıt vermeyen ciddi bir öksürük ve akciğer tutulumudur.

Bu hastalıkların tümü damlacık veya solunum yolu ile bulaşıyor.



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel.isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel.isg) akel.isg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Covid-19'dan aşına olduğumuz önlemler burada da çok işe yarıyor.

- Maske
- Mesafe (kalabalık ortamlardan uzak durmak)
- Öksürme ve hapşırma sırasında ağzı ve burnu tek kullanımlık mendille kapatmak
- Elleri sık sık yıkamak
- Kapalı mekanları sık sık havalandırmak



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel.isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel.isg) akel.isg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Hastalandığımızda yapacağımız şeyler ise;

- Öncelikle istirahate çekilmek
- Hafif yiyecekler tercih etmek
- Bol sıvı tüketmek
- Alkol ve sigaradan uzak durmak



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel-isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel-isg) akelisg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Çoğu olguda herhangi bir tıbbi tedaviye gerek kalmadan bir hafta içinde iyileşme olmaktadır.

Baş ağrısı ve vücut ağrıları gibi bazı belirtileri azaltmak için ağrı kesiciler kullanılabilir ancak gereksiz yere antibiyotik kullanımından kaçınılmalıdır.



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel-isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel-isg) akel.isg

Son Zamanların Korkulu Rüyası

GRIP

Bazı kişilerde zatürre, bronşit, sinus ve kulak enfeksiyonları gelişebildiğinden, üç günden fazla süren ateş olursa bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Dr. Kaspar **ZAKARYAN**



ISO 9001 KALİTE
ISO 27001 BİLGİ GÜVENLİĞİ
ISO 45001 İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ
ISO 10002 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

www.akelisg.com



[in](https://www.linkedin.com/company/akel-isg) akel-isg

[@](https://www.instagram.com/akel.isg) akel.isg

[f](https://www.facebook.com/akel.isg) akel.isg